MENÚ NOVIEMBRE

almuerzo.

MARTES 3
SOPA DE CARNE
FRISNACK DE POLLO
DADITOS DE RES Y CHAMPIÑON
ARROZ THAI
PAPAS HORNEADAS
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MIÉRCOLES 4
SOPA DE POLLO
CARNE A LA BOLOÑESA
POLLO A LA MIA CASA
ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)
PAN DE CASA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES 5
SOPA DE LENTEJAS
CARNE ROPA VIEJA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PAPA SALADA
ENSALADA ROJA
JUGO DE FRUTA /AGUA
GELATINA MULTICOLOR

VIERNES 6
SOPA DE CONCHITAS
MIX DE CARNES

ARROZ MONTAÑERO
PAPA A LA FRANCESA
CASCOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA/ AGUA

LUNES 9
RAMEN DE POLLO
ESCALOPINES DE POLLO
CERDO AGRIDULCE
ARROZ ORIENTAL
PLATANO AL HORNO
CHOP SUEY
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MARTES 10
FRIJOLES
CARNE EN POLVO CHICHARRON
FILETE DE POLLO
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 11
CREMA DE AHUYAMA
CHULETA VALLUNA
POLLO SUDADO
ARROZ COLA DE TIGRE
PURE DE PAPA
ENSALADA ENCURTIDA
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 12
SOPA DE CARNES
RES A LA PARRILLA
POLLO A LA PARRILLA
ARROZ (OPCIONAL)
PAPA, PLATANO
PICO D EGALLO Y GUACAMOLE
JUGO DE FRUTA/ AGUA
BOCADILLO Y QUESO

VIERNES 13
SOPA DE CUCHUCO
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
POLLO A LA CRIOLLA
ARROZ BLANCO
PAPA EN CHUPE
BARRA DE ENSALADA
JUGO DE FRUTA

LUNES 16
AJIACO SANTAFEREÑO
BABY A LA PLANCHA
POLLO DESMECHADO
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
AGUACATE
JUGO DE FRUTA

MARTES 17
ARVEJAS AMARILLAS
LOMITO A LA PLANCHA
POLLO A LA PARRILLA
ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE YUCA
ZANAHORIA Y UVAS
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 18
SOPA DE CONCHITAS
MILANESA DE POLLO
CHURRASQUITO
ARROZ VERDE
PAPA AL ROMERO
ENCURTIDO DE ZANAHORIA
JUGO DE FRUTA

JUEVES 19
SOPA DE TOMATE
POLLO DESMECHADO
CARNE MOLIDA
ARROZ ABANERO
TORTILLA Y FRIJOL REFRITO
GUACAMOLE Y PICO DE GALLA
JUGO DE FRUTA

Chao!
año escolar
2026