

MENÚ OCTUBRE



almuerzo.

MARTES 13	SOPA DE CARNES CARNE A LA PLANCHA ARROZ CON POLLO TAJADAS MADURAS CASCOS DE TOMATE Y LECHUGA JUGO DE FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	MIÉRCOLES 14	CONSOME DE POLLO POLLO A LA ALFREDO CARNE A LA BOLOÑESA SPAGHETTI O (ARROZ) PAN DE CASA ENSALADA TROPICAL JUGO DE FRUTA
JUEVES 15	CAZUELA DE FRIJOL CARNE EN POLVO FILETE DE POLLO ARROZ BLANCO AREPA TAJADA DE AGUACATE JUGO DE FRUTA PANELITAS DE LECHE	VIERNES 16	SOPA CAMPESINA TORTA DE CARNE CAZUELA DE PESCADO ARROZ BLANCO PAPA A LA FRANCESA ENSALADA DEL HUERTO JUGO DE FRUTA
LUNES 19	SOPA DE ARRACACHA POLLO SUDADO BABY ASADO ARROZ JARDINERO PLATANO CARTAGENERO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA	MARTES 20	SOPA DE LENTEJAS CARNE DESMECHADA POLLO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO PAPA SALADA AGUACATE Y TOMATE JUGO DE FRUTA GELATINA MULTICOLOR
MIÉRCOLES 21	SOPA DE FIDEOS ESCALOPINES DE POLLO ESCALOPINES DE CERDO ARROZ ORIENTAL CROQUETAS DE YUCA CHOP SUEY JUGO DE FRUTA	JUEVES 22	SOPA DE PLATANO FILETE DE PESCADO APANADO POLLO A LA POMODORO ARROZ BLANCO PLATANO AL HORNO ENSALADA CRIOLLA JUGO DE FRUTA
VIERNES 23	SOPA DE CUCHUCO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA POLLO A LA CRIOLLA ARROZ BLANCO PAPA EN CHUPE BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRUTA	LUNES 26	AJIACO SANTAFEREÑO BABY A LA PLANCHA POLLO DESMECHADO ARROZ BLANCO TAJADAS MADURAS AGUACATE JUGO DE FRUTA
MARTES 27	ARVEJAS AMARILLAS LOMITO A LA PLANCHA POLLO A LA PARRILLA ARROZ BLANCO CROQUETAS DE YUCA ZANAHORIA Y UVAS JUGO DE FRUTA	MIÉRCOLES 28	SOPA DE CONCHITAS MILANESA DE POLLO CHURRASQUITO ARROZ VERDE PAPA AL ROMERO ENCURTIDO DE ZANAHORIA JUGO DE FRUTA
JUEVES 29	SOPA DE TOMATE POLLO DESMECHADO CARNE MOLIDA ARROZ ABANERO TORTILLA Y FRIJOL REFRITO GUACAMOLE Y PICO DE GALLA JUGO DE FRUTA	VIERNES 30	CONSOME DE POLLO LASAGÑA MIXTA ARROZ BLANCO(OPCIONAL) PAN DE CASA TOMATE, PEPINO, QUESO JUGO DE FRUTA PANNACOTA FRUTOS ROJOS

