

MENÚ

ALMUERZO

JULIO 2025

MARTES 8

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO
CUBOS DE POLLO Y CHICHARRON
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 9

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
LAMINAS DE CERDO AGRIDULCE
POLLO AL HORNO
ARROZ VERDE
CROQUETAS DE YUCA
ESPINACA Y MANGO
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 10

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERENÑO
BABY A LA PLANCHA
POLLO DESMECHADO
ARROZ BLANCO
TAJAS MADURAS / MAZORCA
AGUACATE
JUGO DE FRUTA / AGUA

VIERNES 11

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
POLLO TERIYAKY
COSTILLAS DE CERDO Y JALEA
ARROZ AL CILANTRO
PURE DE PAPA
VEGETALES AL WHOK
JUGO DE FRUTA / AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES 15

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CALEÑA
DADOS DE POLLO AL WHOK
ESCALOPINES DE RES
ARROZ ORIENTAL
TIMBALES DE PLATANO
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 16

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS
CARNE DESMECHADA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 17

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES
CHULETA VALLUNA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PLATANO AL HORNO
ESPINACA Y FRESAS
JUGO DE FRUTA / AGUA
TORTA VAINILLA

VIERNES 18

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
ALBONDIGAS A LA NAPOLITANA
POLLO A LA CARBONARA
ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)
PAN DE CASA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA

MENÚ

ALMUERZO

JULIO 2025

MARTES 22

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
FILETE DE PESCADO A LA ORLY
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ CON COCO
PLATANO AL HORNO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA / AGUA
CHEIVER DE LIMON

MIÉRCOLES 23

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CAMPESINA
LOMITO EN CHAMPIÑONES
POLLO A LA MILANESA
ARROZ NAPOLITANO
PAPAS A GRATEN
ENSALADA VERDE
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 24

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES
CARNE DESMECHADA CHICHARRON
POLLO DESMECHADO Y MAIZ TIERNO
ARROZ MEXICANO Y FRIJOL REFRITO
AREPA DELGADA
GUACAMOLE / PICO GALLO
JUGO DE FRUTA / AGUA
GELATINA MULTICOLOR

VIERNES 25

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
FILETE DE PESCADO A LA ORLY
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ CON COCO
PLATANO AL HORNO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA / AGUA
CHEIVER DE LIMON

MARTES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
FRISNAT DE POLLO
LOMO DE CERDO A LA PARRILLA
ARROZ PAJARITO
TOTOPOS DORADOS
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 30

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

FRIJOLES
CARNE EN POLVO
POLLO A LA PLANCHA CHICHARRON
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 31

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SANCOCHO
POLLO A LA PARRILLA
COSTILLA DE CERDO
ARROZ BLANCO
PAPA, YUCA, PLATANO, MAZORCA
AGUACATE
JUGO DE FRUTA / AGUA