

# MENÚ

## ALMUERZO

MARZO 2025

LUNES 3

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES  
CARNE EN BISTA EK  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ COLA DE TIGRE  
PAPAS CRIOLLAS  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 4

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERENÑO  
POLLO DESMECHADO  
CHURRASQUITO  
ARROZ BLANCO  
MAZORCAS AL VAPOR  
LAMINAS DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
TORTA

MIÉRCOLES 5

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS  
FILETE DE PESCADO A LA ORLY  
ESCALOPIONES DE RES Y TINTO  
ARROZ VERDE  
CHIPS DE PLATANO  
ENSALADA VERDE  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 6

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CONSOME DE POLLO  
BOLOÑESA  
POLLO BECHAMEL  
PASTA (ARROZ OPCIONAL)  
PAN DE AJO  
ENSALADA TROPICAL  
JUGO DE FRUTA  
PATILLA

VIERNES 7

*SUGERENCIA  
del Chef*

LUNES 10

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO  
LOMO SALTADO  
POLLO A LA MERILAN  
ARROZ NAPOLITANO  
PAPA EN CHUPE  
VEGETALES DE TEMPORADA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 11

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL  
CARNE EN POLVO Y CHICHARRON  
ESCALOPINES DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
DADOS DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 12

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA  
DADOS DE CERDO AL CURRY  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
CROQUETAS DE YUCA  
ENSALADA MIX  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 13

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS  
TROCITOS DE POLLO  
TROCITOS DE CERDO Y CHICHARRON  
ARROZ COLOMBIANO  
PAPAS CHIPS  
CASCOS DE TOMATE  
JUGO DE FRUTA  
BANANO

VIERNES 14

*SUGERENCIA  
del Chef*

# MENÚ

## ALMUERZO

MARZO 2025



LUNES 17

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO  
LOMO DE CERDO AGRIDULCE  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
TOTOPOS  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 18

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO  
CARNE A LA BOLONESA  
POLLO A LA CARBONARA  
PASTA (ARROZ OPCIONAL)  
FOCACCIA  
ENSALADA TROPICAL  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 19

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS  
POLLO ESCALFADO  
BABY A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
PAPA AL VAPOR  
ENSALADA CRIOLLA  
JUGO DE FRUTA  
FRUTA DE COSECHA

JUEVES 20

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL  
CARNE EN POLVO Y CHICHARRON  
ESCALOPINES DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
DADOS DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA

VIERNES 21

*SUGERENCIA  
del Chef*

LUNES 24

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS  
ALBONDIGAS DE POLLO  
ESCALOPINES DE RES Y CAMPION  
ARROZ BLANCO  
CHIPS DE PLATANO  
ENSALADA TOMATE Y LECHUGA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 25

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO  
LOMO DE CERDO Y FRUTAS  
POLLO FRIS NAT  
ARROZ VERDE  
PURE DE PAPA  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 26

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERENO  
POLLO DESMECHADO  
CHURRASQUITO  
ARROZ BLANCO  
MAZORCAS AL VAPOR  
LAMINAS DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
TORTA

JUEVES 27

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS  
ROPA VIEJA  
POLLO CRISPI  
ARROZ BLANCO  
AREPA DORADA  
ENSALADA CRIOLLA  
JUGO DE FRUTA  
PATILLADA

VIERNES 28

*SUGERENCIA  
del Chef*

LUNES 31

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CREMA DE CEBOLLAS  
ALBONDIGAS A LA CRIOLLA  
POLLO AL HORNO  
ARROZ BLANCO  
PAPAS CHALEQUIADA  
VEGETALES DE TEMPORADA  
JUGO DE FRUTA