

MENÚ

ALMUERZO

FEBRERO 2025

LUNES 3

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO
POLLO AL HORNO
CHURRASQUITO
ARROZ BLANCO
CHIPS DE PLÁTANO
ZANAHORIA AL VAPOR
JUGO DE FRUTA /AGUA

MARTES 4

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CAMPESINA
BABY BEF
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ JARDINERO
PAPA GRATINADA
LAMINAS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA /AGUA
BANANO Y CREMA

MIÉRCOLES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS
CARNE DESMECHADA
POLLO DORADO
ARROZ BLANCO
TAJADAS DORADAS
DADOS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA /AGUA

JUEVES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
POLLO DESMECHADO
DADOS DE RES ENSALSA RAGU
SPAGUETTIS
PAN DE AJO
TOMATES CHERRY Y LECHUGA
JUGO DE FRUTA /AGUA
PANNACOTTA FRUTOS ROJOS

VIERNES 7

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE VEGETALES
CHULETA DE CERDO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BANCO
PURÉ DE PAPA
SANDIA
JUGO DE FRUTA /AGUA

LUNES 10

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNE
MEDALLON DE CERDO AL VINO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
MADURO AL HORNO
DADOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA /AGUA

MARTES 11

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
FILETE DE PESCADO A LA ORLY
POLLO AL GRATIN
ARROZ VERDE
PAN ARTESANAL
FRESAS Y MANZANA
JUGO DE FRUTA /AGUA
PATILLADA

MIÉRCOLES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ARRACACHA
POLLO AL VINO
BABY BEF
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA /AGUA
ALPINITO

JUEVES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL/SOPA DE FIDEOS
CARNE EN POLVO Y CHICHARRÓN
PECHUGA A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPA CHIPS
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA /AGUA

VIERNES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CALEÑA
POLLO A LA MARYLAND
CHURRASQUITO
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPA CHIPS
BROCOLI GRATINADO
JUGO DE FRUTA /AGUA

MENÚ

ALMUERZO

FEBRERO 2025

LUNES 17

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ
POLLO A LA PLANCHA
LOMO DE RES Y CHAMPIÑÓN
ARROZ BLANCO
PURÉ DE PAPA
ZANAHORIA Y COHOMBRO
JUGO DE FRUTA /AGUA

MARTES 18

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARVEJAS
BABY A LA PLANCHA
POLLO HAWAIANO
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ZANAHORIA RALLADA
JUGO DE FRUTA /AGUA
BANANO

MIÉRCOLES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO
POLLO AL HORNO
LOMITO A LA PLANCHA
ARROZ Y PAPA
PAPA A LA CREMA
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA /AGUA

JUEVES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE CHOCOLO
LOMO DE CERDO AGRIDULCE
POLLO GRILLADO
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
DADITOS DE TOMATE Y LECHUGA
JUGO DE FRUTA /AGUA
BOCADILLO Y QUESO

VIERNES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
ARROZ CON POLLO
LOMITO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
CHIPS DE PAPA
RODAJA DE TOMATE
JUGO DE FRUTA /AGUA

LUNES 24

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE CEBOLLAS
GOULAS DE RES
POLLO GRILLADO
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
SANDIA
JUGO DE FRUTA /AGUA

MARTES 25

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
SUFLE DE POLLO
LOMITO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PURE DE PAPA
MANZANA FREJA
JUGO DE FRUTA /AGUA
PATILLADA

MIÉRCOLES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FRIJOLE
DADITOS DE CERDO
CARNE EN POLVO
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
TAJADA DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA /AGUA

JUEVES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ESPINACA
MILANESA DE CERDO APANADA
POLLO APANADO
ARROZ Y ZANAHORIA
AREPA DORADA
DADOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA /AGUA
NAPOLEON

VIERNES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
CARNE A LA PLANCHA
POLLO MONTE BLANCO
ARROZ BLANCO
PAPAS CRIOLLAS AL HORNO
COHOMBRO Y ZANAHORIA
JUGO DE FRUTA /AGUA