

MENÚ

ALMUERZO

NOVIEMBRE 2024



MARTES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTAFEREÑO
POLLO DESMECHADO
BABY A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PATACONA
TAJADA DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/ AGUA
PATILLADA

MIÉRCOLES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS
MILANESA DE CERDO
MILANESA DE POLLO
ARROZ BLANCO
PAPA CRIOLLA
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA

JUEVES 7

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
PECHUGUITAS MONTE BLANCO
DADITOS DE RES EN SALSA RAGU
SPAGUETTIS AL BURRO
FOCACCIA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA
PANNACOTTA

VIERNES 8

*SUGERENCIA
del Chef*



MARTES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNE
PARRILLADA
PARRILLADA
ARROZ OPCIONAL
PAPA,YUCA, PLATANO
CHIMICHURRY
JUGO DE FRUTA
AREQUIPE GRATINADO

MIÉRCOLES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO CHICHARRON
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADA MADURA
AGUACATE
JUGO DE FRUTA

JUEVES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
SOUFLE DE POLLO
CERDO EN SALSA AGRIDULCE
ARROZ VERDE
CHIPS DE PLATANO
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/AGUA
FLAN DE CARAMELO

VIERNES 15

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 18

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO
FRIS NAK DE POLLO

ARROZ COLA TIGRE
PAPAP A LA FRNCESA
FRUTA
JUGO DE FRUTA

MARTES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PASTAS
CARNE A LA PLANCHA

ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE YUCA
ENSALADA DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
PERNIL DE CERDO CLAVETEADO

ARROIZ MALTEZ

ENSALADA DE PAPA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

