

MENÚ

ALMUERZO

AGOSTO 2024

JUEVES 1

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO CHICHARRÓN
POLLO A ALA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADA MADURA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA AGUA

VIERNES 2

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA
GOULASH DE RES
CORDON BLEU DE POLLO
ARROZ BLANCO
TORTA DE CHOCOLO
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA /AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

ARVEJAS VERDES ESCALFADAS
POLLO ESCALFADO
SOBRE BARRIGA A LA CRIOLLA
ARROZ BLANCO
PAPA AL VAPOR
ENSALADA ROJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 8

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CEBADA
LOMO DE CERDO AL HORNO
POLLO A LA GRILLE
ARROZ VERDE
CHIPS DE PLATANO
ENSALADA PASTA CORTA
JUGO EDE FRUTA/AGUA
GELATINA MULTICOLOR

VIERNES 9

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
CHURRASQUITO
POLLO A LA JARDINERA
ARROZ CHISPA PEREJIL
CASCOS DE PAPA
ENSALADA PRIMAVERA
JUGO DE FRUTA /AGUA

MARTES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE CEBOLLAS
FRISTNACKS DE POLLO
LOMO DE RES AL VINO
ARROZ BLANCO
TOTOPOS DORADOS
ENSALADA FRESCA DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA PLATANITOS
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
POLLO AL HORNO
ARROZ A LA JARDINERA
PURE DE PAPA
ENSALADA FRESCA Y ALBACA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 15

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS
CARNE DESMECHADA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA/AGUA
BOCADILLO Y QUESO

VIERNES 16

*SUGERENCIA
del Chef*

MARTES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES
LOMO DE CERDO TERIYAKI
POLLO APANADO
ARROZ MALTEADO
CHIPS DE PAPA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
MIX DE CARNES
FILETE DE POLLO (OPCIONAL)
ARROZ ORIENTAL
PLATANO AL HORNO
CASCOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 22

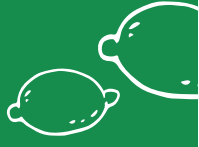
SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FRIJOL
POLLO GRILLE
CARNE EN POLVO
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA/AGUA



VIERNES 23

*SUGERENCIA
del Chef*



LUNES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
POLLO EN CHAMPIÑONES
CHURRASQUITO
ARROZ NAPOLITANO
PAPA AL PEREJIL
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CAMPESINA
FILETE DE PESCADO APANADO
BABY BEEF A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TORTA DE ZANAHORIA
BROCOLI, TOMATE, PEPINO
JUGO DE FRUTA/AGUA
MIX DE FRUTAS

MIÉRCOLES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE VERDURAS
POLLO A LA NAPOLITANA
FILETE DE LOMITO
PASTA AL BURRO
PAN ARTESANAL
BARRA DE ENSALADA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERREÑO
POLLO DESMECHADO
CHURRASQUITO
ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE CHOCOLO
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
NAPOLEON

VIERNES 30

*SUGERENCIA
del Chef*

