

MENÚ

ALMUERZO

JUNIO 2024

MARTES 4

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
POLLO EN CHAMPIÑONES
CHURRASQUITO
ARROZ BLANCO
PURE DE PAPA
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS
CARNE ASADA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA

JUEVES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
FILETE DE PESCADO APANADO
POLLO AL HORNO
ARROZ VERDE
MONEDAS DE PLATANO
BROCOLI, TOMATE, PEPINO
JUGO DE FRUTA
POSTRE

VIERNES 7

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ
LOMO DE CERDO AL HORNO
POLLO APANADO
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPA AL VAPOR
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MARTES 11

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA ARRACACHA
CHURRASQUITO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ PAJARITO
CHIPS DE PLATANO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA
BARRA DE FRUTA

MIÉRCOLES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO DE CERDO AGRIDULCE
POLLO AL GRATIN
ARROZ PEREJIL
PAPAS AL VAPOR
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA

JUEVES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA
BOCADILLO

VIERNES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO
SOBRE BARRIGA A LA CRIOLLA
POLLO A LA FRICASSE
ARROZ BLANCO
YUCA AL VAPOR
ENSALADA ROJA
JUGO DE FRUTA