

MENÚ

ALMUERZO

MAYO 2024

JUEVES 2

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SANCOCHO
POLLO AL HORNO
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PAPA AL VAPOR Y HOGAO
REPOLLO BLANCO, TOMATE, CEBOLLA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 3

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

PARRILLADA
CASCOS DE PAPA
VEGETALES
JUGO DE FRUTA/ AGUA
GELATINA MULTICOLOR

LUNES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
CARNE EN BISTEC
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA
ENSALADA VERDE
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 7

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
PECHUGAS PRIMAVERA
MINI ALBONDIGAS
PASTA ALFREDO/NAPOLITANA
PAN ARTESANAL
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 8

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CALEÑA
POLLO GRILLET
LOMO DE CERDO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPA AL GRATIN
VERDURAS FRESCAS
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES 9

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS
CHURRASCO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 10

*DÍA DEL
PROFESOR*

MARTES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON POLLO
LOMO DE CERDO GRILLADO
PAPAS CHIPS
LECHUGA CASCOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 15

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
PECHUGA A LA PLANCHA
PESCADO A LA ORLY
ARROZ JARDINERO
CROQUETAS DE YUCA
BROCOLI, TOMATE, CEBOLLA
JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE DE LIMON

JUEVES 16

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO
CHURRASCO
ARROZ BLANCO
TAJADA MADURA
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 17

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
POLLO A LA MERILAN
CHULETA DE CERDO
ARROZ BLANCO
BANANO DORADO
VERDURAS DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA
MELOCOTON

LUNES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA ITALIANA
POLLO AL HORNO
CARNE EN SALSA CRIOLLA
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA

MARTES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CAMPESINA
GOULASH DE RES
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ NAPOLITANO
PURE DE PAPA
ESPINCA, LECHUGA, UVAS PASAS
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 22

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS
POLLO GRILLET
COSTILLAS DE CERDO
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA/AGUA



JUEVES 23

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FEREÑO
CHURRASQUITO
POLLO DESMECHADO
ARROZ
MAZORCAS AL VAPOR
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
BOCADILLO VELEÑO



VIERNES 24

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CONSOME DE POLLO
LASAÑA DE POLLO
LASAÑA DE CARNE BOLONESA

PAN BAGUETTE
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

LUNES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FIDEOS
COSTILLAS DE CERDO BBQ
MILANESA DE POLLO
ARROZ VERDE
YUCAS DORADAS
ENSALADA WALDORF
JUGO DE FRUTA

MARTES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
ALDONDIGAS A LA CRIOLLA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPAS AL VAPOR Y PEREJIL
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

FRIJOLADA
CARNE EN POLVO Y CHICHARRON
CHURRASCO
ARROZ BLANCO
TAJADA MADURA
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 30

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
ESCALOPINES DE POLLO A LA PLANCHA
CARNE MOLIDA A LA BOLONESA
PASTA
PAN ARTESANAL
ENSALADA FRUTAS Y VERDURAS
JUGO DE FRUTA
PANACOTTA

VIERNES 31

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
CODITOS DE CERDO EN SALSA CRIOLLA
POLLO GRILLET
ARROZ BLANCO
YUCA AL VAPOR
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA

Si su hijo (a) tiene una dieta o restricción especial, favor enviar con formula medica o nutricional al siguiente correo cesarpsamane@gmail.com.

