



MENÚ

almuerzo



MARZO 2023

MIÉRCOLES

01

- AJIACO
- POLLO DESMECHADO
- CARNE ASADA
- ARROZ BLANCO
- PATACÓN PINTON
- ENSALADA DE AGUACATE
- DE FRUTA

JUEVES

02

- FRIJOLES
- CARNE DESMECAHADA
- PECHUGA ASAD
- ARROZ BLANCO
- AREPA O TAJADA
- ENSALADA CRIOLLA
- LIMONADA

LUNES

06

- SOPA DE CONCHITAS
- PECHUGA GRATINADA
- RES CON VERDURAS
- ARROZ BLANCO
- MONEDITAS DE PLATANO
- ENSALADA WALDOR
- DE FRUTA

MARTES

07

- SOPA DE MAIZ
- POLLO GRILLE
- CERDO AGRIDULCE
- ARROZ
- PAPAS AL PEREJIL
- ENSALADA DE LA CASA
- DE FRUTA
- POSTRE DE MANO

MIÉRCOLES

08

- SOPA DE VERDURAS
- POLLO A LA CAZADORA
- FILETE DE MOJARRA
- ARROZ TIGRE
- YUCA FRITA
- ENSALADA DE HUEVO
- DE FRUTA
- FRUTA

JUEVES

09

- LENTEJAS
- PECHUGA ASADA
- CHURRASQUITO ASADO
- ARROZ BLANCO
- PLATANO AL HORNO
- ENSALADA DE BETABEL
- DE FRUTA

LUNES

13

- SOPA DE CARNE
- PECHUGA ASADA
- CERDO TROPICAL
- ARROZ BLANCO
- CRIOLLA AL PEREJIL
- ENSALADA CESAR
- DE FRUTA

MARTES

14

- SOPA CAMPESINA
- SALAMI MIXTO
- PECHUGA AL HORNO
- ARROZ PRIMAVERA
- ENSALADA RUSA
- TOMATE EN RODAJA
- DE FRUTA
- FRUTA

MIÉRCOLES

15

- SOPA DE FIDEOS
- POLLO AL HORNO
- GOULASH MIXTO
- ARROZ
- TAMBORES DE PLATANO
- VERDURA SALTEADA O ENSALADA
- DE FRUTA
- POSTRE DE FRUTAS

JUEVES

16

- CAZUELA DE FRIJOL
- CARNE EN POLVO
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- AREPA O TAJADA
- ENSALADA DE AGUACATE
- LIMONADA NATURAL

LUNES

20

FESTIVO

MARTES

21

- SOPA DE LA CASA
- PECHUGA ASADA
- CHURRASQUITO
- ARROZ
- PATACONA PINTONA
- ENSALADA CRIOLLA
- JUGO

MIÉRCOLES

22

- SOPA DE POLLO
- LASAGNA MIXTA
- PECHUGA
- ARROZ OPCIONAL
- PAN FRANCÉS
- ENSALADA WALDORF
- JUGO
- BOCADILLO CON QUESO

JUEVES

23

- SANCOHITO
- POLLO EN SALSA
- CERDO ASADO
- ARROZ
- PAPA SALADA
- ENSALADA DE TOMATE Y AGUACATE
- JUGO

LUNES

27

- SOPA DE TORREJAS
- PECHUGA ASADA
- LOMO DE CERDO AL HORNO
- ARROZ
- PLATANO HORNO CON BOCADILLO QUESO
- ENSALADA PRIMAVERA
- JUGO

MARTES

28

- SOPA DE PASTA
- ARROZ CON POLLO
- PECHUGA OPCIONAL
- ARROZ BLANCO OPCIONAL
- PAPA CHIPS
- ENSALADA
- JUGO

MIÉRCOLES

29

- AJIACO
- CHURRASQUITO
- PECHUGA ASADA
- ARROZ
- MAZORCA
- ENSALADA CRIOLLA
- JUGO

JUEVES

30

- LENTEJAS
- POLLO DESMECHADO
- RES ASADA
- ARROZ
- CHIPS PLÁTANO
- GUACAMOLE
- JUGO

