



# MENÚ

## almuerzo

SEPTIEMBRE 2022

### JUEVES

01

- Lentejas rancheras
- Carne asada
- Pechuga grille
- Arroz blanco
- Tajadas maduras
- Ensalada fresca
- Jugo natural

### LUNES

05

- Sopa campesina
- Churrasquito chimichurri
- Pechuga asada
- Arroz blanco
- Papa sowar
- Ensalada ciolla
- Jugo

### MARTES

06

- Sopa de la casa
- Alitas bbq
- Cerdo en salsa ciruelas
- Arroz cola de tigre
- Yuca dorada
- Ensalada dulce
- Jugo
- Postre de mano

### MIÉRCOLES

07

- Sopa de fideos
- Carne en salsa
- Pollo dorado
- Arroz blanco
- Chisps de plátano
- Ensalada de la casa
- Jugo

### JUEVES

08

- Frijolada samanes
- Chicharrón carne chorizo
- Pechuga
- Arroz
- Arepa
- Ensalada de aguacate
- Limonada

### LUNES

12

- Sopa de aviones
- Fricase de pollo
- Carne parrilla
- Arroz
- Chips de papa
- Ensalada de vegetales
- Jugo

### MARTES

13

- Sopa de letras
- Milanesa de pollo
- Cerdo hawainao
- Arroz
- Pure al perejil
- Ensalada de la huerta
- Jugo
- Gelatina

### MIÉRCOLES

14

- Sopa de pollo
- Macarrón con pollo
- Carne asada
- Pan tostado
- Ensalada cesar
- Jugo

## JUEVES

15

- Sopa de plátano
- Pollo asado
- Carne parrilla
- Arroz
- Papa dorada
- Ensalada criolla
- Jugo

## LUNES

19

- Sopa de conchitas
- Pechuga asada
- Carne asada
- Arroz
- Patacón
- Lechuga y tomate
- Jugo

## MARTES

20

- Sopa de torrijas
- Costillas en salsa de panela
- Pechuga gratinada
- Arroz pajarito
- Papa criolla
- Ensalada turquesa
- Jugo

## MIÉRCOLES

21

- Lentejas caseras
- Pechuga
- Carne molida
- Arroz blanco
- Plátano horno
- Ensalada criolla
- Jugo

## JUEVES

22

- Sopa de arracacha
- Pollo sudado
- Lomo de cerdo al horno
- Arroz blanco
- Papa chorreada
- Encurtido de verdura
- Jugo
- Fruta de mano

## LUNES

26

- Sopa de carne
- Churrasquito asado
- Rollo pechuga al horno
- Arroz
- Yuca dorada
- Ensalada natural
- Jugo

## MARTES

27

- Sopa de choco
- Pollo apanado
- Carne en bisteck
- Arroz
- Patacón
- Ensalada criolla
- Jugo
- Postre

## MIÉRCOLES

28

- Sopa de patacón
- Galantina de pollo
- Rollo de cerdo en vegetales
- Arroz
- Papa francesa
- Ensalada rusa
- Jugo

## JUEVES

29

- Sopa argentina
- Parrilla mixta argentina ( carne res pechuga chorizo)
- Arroz
- Papa salada yuca
- Achote argentino
- Jugo
- Postre

